

**Citar este artículo como:** Gottschalk Gómez, P., Cabrera Batista, B., Núñez, L.A., Debord, K.S., & Paredes, R.Y. (2018). Insomnio, dolor y depresión en pacientes con osteoartritis. *Revista Utesiana de la Facultad Ciencias de la Salud*, 4(4), 36-41.

## INSOMNIO, DOLOR Y DEPRESIÓN EN PACIENTES CON OSTEOARTRITIS

**Paola Gottschalk Gómez<sup>8</sup>**

Hospital Docente SEMMA

**Brinia Cabrera Batista<sup>9</sup>**

Universidad Tecnológica de Santiago

**Lisbeth Altagracia Núñez<sup>10</sup>**

Universidad Tecnológica de Santiago

**Katherine S. Debord<sup>10</sup>**

Universidad Tecnológica de Santiago

**Rebeca Y. Paredes<sup>10</sup>**

Universidad Tecnológica de Santiago

**RESUMEN:** La osteoartritis es una enfermedad articular degenerativa caracterizada por una destrucción progresiva del cartílago hialino, acompañado de alteraciones sinoviales y del hueso subcondral. Es el cuadro reumatológico más frecuente en la población general y una de las principales causas de discapacidad en el adulto mayor. El objetivo de esta investigación es determinar la presencia de insomnio, dolor y depresión en adultos mayores con osteoartritis. Se trata de un estudio descriptivo transversal en 43 pacientes femeninas con osteoartritis, atendidas en las consultas de reumatología y ortopedia en el Hospital Docente SEMMA, durante el período de septiembre-diciembre 2018. Para la recolección de la información se usó el método de cuestionarios a los pacientes mediante escalas como: Escala Visual Analógica del dolor (EVA), Inventario de Depresión de Beck y el índice de gravedad del insomnio (Insomnia Severity Index., ISI). La edad más frecuente en nuestra población fue 61-70 años. La mayoría de los pacientes con dolor por osteoartritis cursa de forma concomitante con insomnio subclínico (32.6%) y depresión leve. El dolor con grado moderado es el de mayor frecuencia.

**Palabras clave:** insomnio, depresión, osteoartritis.

<sup>8</sup> Especialista en Reumatología en el Hospital SEMMA. Autora para correspondencia: pgottschalk31@gmail.com

<sup>9</sup> Profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Tecnológica de Santiago.

<sup>10</sup> Estudiante de la Carrera de Medicina de la Universidad Tecnológica de Santiago.

**ABSTRACT:** Osteoarthritis is a degenerative joint disease characterized by a progressive destruction of the hyaline cartilage accompanied by synovial and subchondral bone alterations. It is the most frequent rheumatologic condition in the general population and one of the main causes of disability in the elderly. The objective is to analyze the presence of insomnia, pain and depression in older adults with osteoarthritis. This is a cross-sectional descriptive study with 43 female patients with Osteoarthritis, attended in the rheumatology and orthopedic consultations at the Hospital Docente SEMMA during the period of September-December 2018. For the collection of information, interviews were used through a questionnaire. The most frequent age in our population was 61-70 years. The majority of patients with pain due to osteoarthritis concurrently experience subclinical insomnia (32.6%) and mild depression. Moderate pain is the most frequent.

**Key words:** insomnia, depression, osteoarthritis.

## INTRODUCCIÓN

Osteoarthritis (OA) es una artropatía degenerativa, que se puede considerar como un síndrome que afecta a las articulaciones, con compromiso de todo el tejido periarticular, daño del cartílago articular y del hueso subcondral. Es el cuadro reumático más frecuente en la población general y una de las principales causas de discapacidad en el adulto mayor (Solis *et al.*, 2014).

Desde el punto de vista epidemiológico, se puede plantear que la osteoarthritis es la más común de las enfermedades articulares; se plantea que más del 70% de los pacientes mayores de 50 años presentan signos radiológicos de OA (Solis *et al.*, 2015). El 20% del dolor a nivel mundial se relaciona con la osteoarthritis (OA), con una epidemiología creciente en relación con la edad y la obesidad (Perrot, 2016).

La controversia sobre la relación que existe entre la osteoarthritis y los problemas psicológicos continúa siendo un tema de investigación, sin resultados concluyentes, siendo la clínica depresiva la más frecuente. Por otro lado, entre el 70-90% de los pacientes con osteoarthritis presentan trastornos del sueño, expresados como un sueño no reparador, ligero e inestable. Existe acuerdo general en que la fragmentación del sueño y la disminución del sueño lento profundo son las dos alteraciones principales del sueño en pacientes con OA. Ambos síntomas, depresión y trastornos del sueño, son complicaciones comunes en procesos con dolor crónico (Pérez y Quintana, 2015).

En varios estudios epidemiológicos se observan altos índices de depresión clínica en pacientes que buscan tratamiento para el dolor crónico asociado con la OA. También se sugiere un vínculo entre la depresión y el insomnio y la relación es bidireccional. Por ejemplo, alrededor del 20% de los pacientes con insomnio manifiestan síntomas depresivos, mientras que la depresión ha demostrado ser el más grande y el mayor factor de riesgo constante para el insomnio (Liu, 2017).

La relación entre el dolor y la depresión ha sido ampliamente estudiada, ya que en varias investigaciones se ha encontrado que la experiencia de dolor y las puntuaciones de discapacidad de los pacientes estaban fuertemente influenciadas por la presencia de síntomas depresivos. Este vínculo entre el dolor, la depresión y la osteoartritis es problemático, ya que está fuertemente asociado con la evitación de la actividad, una amplia gama de problemas cognitivos emergentes, como la indefensión aprendida, la insatisfacción laboral y un resultado adverso de la enfermedad (Marks, 2014).

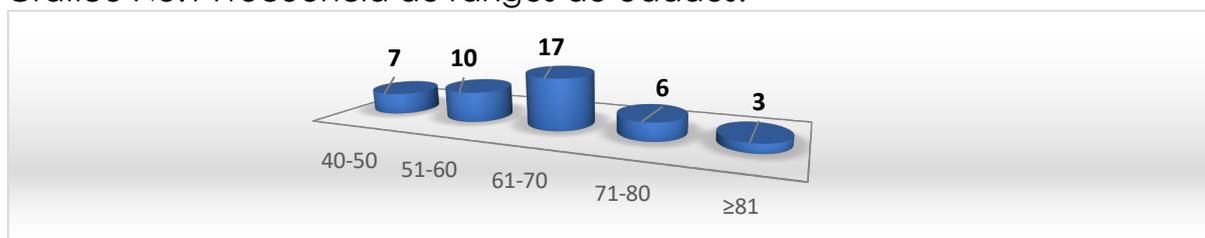
## **MATERIALES Y MÉTODOS**

Se realizó un estudio descriptivo transversal con el objetivo de investigar la presencia de insomnio, dolor y depresión, en adultos mayores con osteoartritis, en el hospital docente SEMMA, localizado en la ciudad de Santiago de los Caballeros (República Dominicana), en el periodo septiembre-diciembre de 2018. Se evaluaron todos los pacientes con diagnóstico de osteoartritis que asistieron a la consulta de Reumatología y Ortopedia durante el periodo establecido; se excluyeron pacientes con diagnóstico de enfermedad reumática primaria y aquellos con diagnóstico de depresión previo a la aparición de la osteoartritis. Se incluyeron un total de 43 pacientes, que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión, todas femeninas. Para la recolección de la información se utilizaron como técnica el método de cuestionarios a los pacientes mediante escalas como: Escala Visual Analógica del dolor (EVA), Inventario de Depresión de Beck y el índice de gravedad del insomnio (Insomnia Severity Index., ISI). Luego de recoger la información, se introdujo en una base de datos creada en Excel 2010; posteriormente, se realizaron cruces de variables y se elaboraron tablas utilizando la estadística descriptiva de frecuencia y porcentaje para presentar los resultados.

## **RESULTADOS**

Se evaluaron un total de 43 pacientes, todas femeninas. Un 39.50% tenía una edad comprendida entre los 40 y 60 años, y un 39.5% tenía una edad comprendida entre los 60 y 70 años; el 21% de los encuestados fueron mayores de 70 años.

Gráfico No.1 Frecuencia de rangos de edades.



Fuente: elaboración propia.

La tabla 1 presenta la relación de la presencia de insomnio y depresión en pacientes con osteoartritis.

Tabla 1. Insomnio y depresión en adultos mayores con osteoartritis.

Depresión	Grados de Insomnio				Total
	Ausente	Clínico Moderado	Clínico grave	Subclínico	
Ausente	4	1	1	4	10
Leve	3	7	4	9	23
Moderada	2	4	2	1	9
Grave	0	1	0	0	1
Total	9	13	7	14	43

Fuente: Elaboración propia.

La tabla 2 muestra el grado de dolor reportado en los pacientes con osteoartritis.

Tabla 2. Pacientes con OA según el grado de Dolor.

Dolor	Frecuencia	Porcentaje
Leve	1	2.30
Moderado	23	53.50
Intenso	19	44.20
Total	43	100.00

Fuente: Elaboración propia.

La tabla 3 presenta el grado de insomnio en los pacientes con osteoartritis.

Tabla 3. Pacientes con OA según el grado de insomnio.

Insomnio	Frecuencia	Porcentaje
Ausente	9	21.00
Subclínico	14	32.6
Clínico Moderado	13	30.20
Clínico grave	7	16.20
Total	43	100.00

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla 4 se muestra el nivel de depresión encontrado en los pacientes con osteoartritis

Tabla 4. Pacientes con OA según el grado de depresión.

<b>Depresión</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Ausente	10	23.20
Leve	23	53.50
Moderado	9	21.00
Grave	1	2.30
Total	43	100.00

Fuente: Elaboración propia.

## **DISCUSIÓN**

En la población estudiada, un 100% presentaban dolor, correlacionándose estos hallazgos con investigaciones realizadas (Cruz *et al.*, 2014), donde se sustenta que desde el punto de vista clínico el síntoma más importante en la OA es el dolor. En tanto, los hallazgos encontrados relacionados con el insomnio en pacientes que padecen de osteoartritis, de las 43 pacientes estudiadas, 9 (21%) no padecieron de insomnio, mientras que 34 (79%) padecían de algún grado de insomnio; estos datos son similares a los reportados en la literatura, donde hasta el 70-90% de los pacientes con osteoartritis refieren trastornos del sueño, expresados como un sueño no reparador, ligero e inestable (Pérez y Quintana, 2015). Alrededor del 20% de los pacientes con insomnio manifiestan síntomas depresivos de acuerdo con investigaciones realizadas (Liu, 2017), sin embargo, en el presente estudio 29 (67.4%) pacientes presentan depresión e insomnio.

## **CONCLUSIONES**

Un 67.4% de los encuestados con osteoartritis presentaron depresión e insomnio, lo que representa un hallazgo alarmante, debido a que todos ellos eran maestros y la salud mental de los profesores es imprescindible para la realización de su labor. El 39.5% tenía edades comprendidas entre 40 y 60 años.

Se sugiere la realización de estudios controlados que evalúen la calidad de vida, así como brindar un seguimiento integral incorporando a los profesionales de la conducta, a fin de prevenir la depresión en los maestros y desarrollar políticas públicas que velen por el bienestar de estos profesionales, lo que beneficiará de forma directa la calidad de la educación que éstos brindan.

## AGRADECIMIENTOS

A la Dirección del Hospital SEMMA y al Departamento de Docencia, así como a las pacientes que colaboraron con la investigación.

## BIBLIOGRAFÍA

Cruz García, Y., Hernández Vuellar, I. M., & Montero Barceló, B. (2014). Comportamiento clínico epidemiológico de la osteoartritis en pacientes femeninas. *Revista Cubana de Reumatología*, 16(2), 90-96.

Liu, M. (2017). *Influences of pain, insomnia, and depression on health care utilization in older adults with osteoarthritis*. Wahington. Tesis Doctoral.

Marks, R. (2014). Depression and osteoarthritis: impact on disability. *Journal of Aging Science*, 1-7.

Pérez, H. M., & Quintana López, G. (2015). El dolor, la personalidad y los trastornos psiquiátricos en las enfermedades reumáticas. *Revista Colombiana de Reumatología*, 22(4), 189-191.

Perrot, S. (2016). *Dolor por artrosis: pato-fisiología, diagnóstico y tratamiento*. Sin editorial.

Solis Cartas, U., Prada, D., Crespo Somoza, I., Gomez Morejon, J., Hernandez, A. D., & Garcia Gonzalez, V., (2015). Percepción de calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con osteoartritis de manos. *Revista Cubana de Reumatología*, 17(2), 112-119.

Solis, U., De Armas, A., & Bacallao, A. (2014). Osteoartritis. Características sociodemográficas. *Revista Cubana de Reumatología*, 97-103.

Recibido: 04/02/2019

Reenviado: 19/02/2019

Aceptado: 23/02/2019

Sometido a evaluación de pares anónimo