

Citar este artículo como: Idalia Rodríguez, M., Cabrera Batista, B., Santos Díaz, R., Cabral, J., & Núñez, S. (2020). Conocimiento en seguridad alimentaria según estado nutricional en menores de 10 años. *Revista Utesiana de la Facultad Ciencias de la Salud*, 5(5), 36-40.

CONOCIMIENTO EN SEGURIDAD ALIMENTARIA SEGÚN ESTADO NUTRICIONAL EN MENORES DE 10 AÑOS

María Idalia Rodríguez⁵

Hospital Regional Universitario Dr. Arturo Grullón

Brinia Cabrera Batista⁶

Universidad Tecnológica de Santiago

Rafiel Santos Díaz, Jennifer Cabral y Solangy Núñez⁷

Universidad Tecnológica de Santiago

RESUMEN: La seguridad alimentaria se concibe como el derecho a disponer de alimentos en cantidad y calidad suficientes para desarrollarse en forma saludable. Esto adquiere mayor importancia en la niñez cuyas etapas involucran el desarrollo neuronal y emocional, así como de capacidades y habilidades para garantizar un adecuado desarrollo hacia la adultez. El objetivo de la investigación es determinar el conocimiento sobre seguridad alimentaria en madres y cuidadores, así como su relación con el estado nutricional en menores de 10 años. Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal. La población estuvo constituida por las madres que asistieron con sus niños menores de 10 años a la consulta general de Pediatría en el periodo mayo - agosto, 2019. Se calculó una muestra y se estudiaron 143 madres con sus niños. Se aplicaron dos instrumentos a la madre para identificar su conocimiento sobre seguridad alimentaria y la alimentación que requieren los niños menores de 10 años. El estado nutricional de los niños se midió a través de relacionar peso y talla obteniendo su Índice de Masa Corporal (IMC). Para el análisis se procesó la información creando una base de datos en Microsoft excel y el paquete estadístico SPSS. El 62.9% de las madres con niños menores de 10 años tienen un nivel de conocimiento medio sobre la alimentación de sus hijos en esta etapa. En el 41% de los casos estas proveen a sus hijos un nivel leve de inseguridad alimentaria. El estado nutricional de estos niños en el mayor porcentaje de los casos va de normal a obesos. Recomendamos desarrollar educación y promoción de la salud nutricional en las áreas de

⁵ Especialista en pediatría y nutrición del Hospital Regional Universitario Dr. Arturo Grullón: ydalia.rodriguez@hotmail.com

⁶ Investigadora y docente de la Facultad de Ciencias de la Salud en la Universidad Tecnológica de Santiago, UTESA-Sede

⁷ Egresados de la carrera de Medicina de la Universidad Tecnológica de Santiago, UTESA-Sede

espera de la consulta hospitalaria, así como en los clubes de madres en la comunidad.

Palabras clave: Conocimiento, Seguridad Alimentaria, Estado Nutricional.

ABSTRACT: Food security is conceived as the right to have food in sufficient quantity and quality to develop in a healthy way. This becomes more important in children whose stages involve neuronal and emotional development, as well as the skills and abilities to ensure adequate development towards adulthood. The objective of the research is to determine knowledge about food safety in mothers and caregivers, as well as its relationship with nutritional status in children under 10 years. A descriptive cross-sectional study was conducted. The population was made up of mothers who attended their general pediatric consultation with their children under 10 in the period May - August 2019. A sample was calculated, and 143 mothers were studied with their children. Two instruments were applied to the mother to identify her knowledge about food and food security that children under 10 years of age require. The nutritional status of the children was measured by relating weight and height to obtain their body mass index (BMI). For the analysis, the information was processed by creating a database in Microsoft Excel and the SPSS statistical package. 62.9% of mothers with children under 10 years of age have a medium level of knowledge about feeding their children at this stage. In 41% of cases these provide their children with a mild level of food insecurity. The nutritional status of these children in the highest percentage of cases ranges from normal to obese. We recommend developing education and promotion of nutritional health in the waiting areas of the hospital consultation, as well as in mothers' clubs in the community.

Key words: Knowledge, Food Security, Nutritional Status.

INTRODUCCIÓN

La seguridad alimentaria se concibe como el derecho que las personas tienen a disponer en todo momento de alimentos en cantidad y calidad suficientes para desarrollarse en forma saludable. Esto adquiere mayor importancia en la niñez cuyas etapas involucran no solo el desarrollo neuronal y emocional sino el de capacidades y habilidades que van a garantizar un adecuado desarrollo hacia la adultez. Los padres, en particular madres y cuidadores son

los responsables de garantizar el desarrollo de hábitos y prácticas de alimentación que posteriormente serán adoptadas por el infante.

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) hay una tendencia al alza de la obesidad y el sobrepeso en niños y niñas. Esto se le atribuye a La inseguridad alimentaria y la malnutrición (FAO, 2018).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) Consciente de su compromiso de contribuir con la salud de la población se esfuerza en el apoyo a los programas dirigidos a mejorar la seguridad alimentaria. Brindar el acceso a la obtención de conocimientos adecuados de alimentación y seguridad alimentaria a los padres y proveedores de la población en general, sobre todo en la edad infantil garantiza un crecimiento sano y las acciones futuras de buenas prácticas alimentarias.

El estado nutricional es definido como el resultado del balance entre las necesidades del niño y la ingesta de nutrientes, así como la obtención de energía que le permitirán desarrollar una condición física adecuada. La educación familiar, el acceso a los alimentos y la capacidad del organismo para el aprovechamiento de los mismos, son factores que pueden afectar el estado nutricional. El abordaje integral, multisectorial garantiza la solución a estos problemas (Torres-Zapata, 2018).

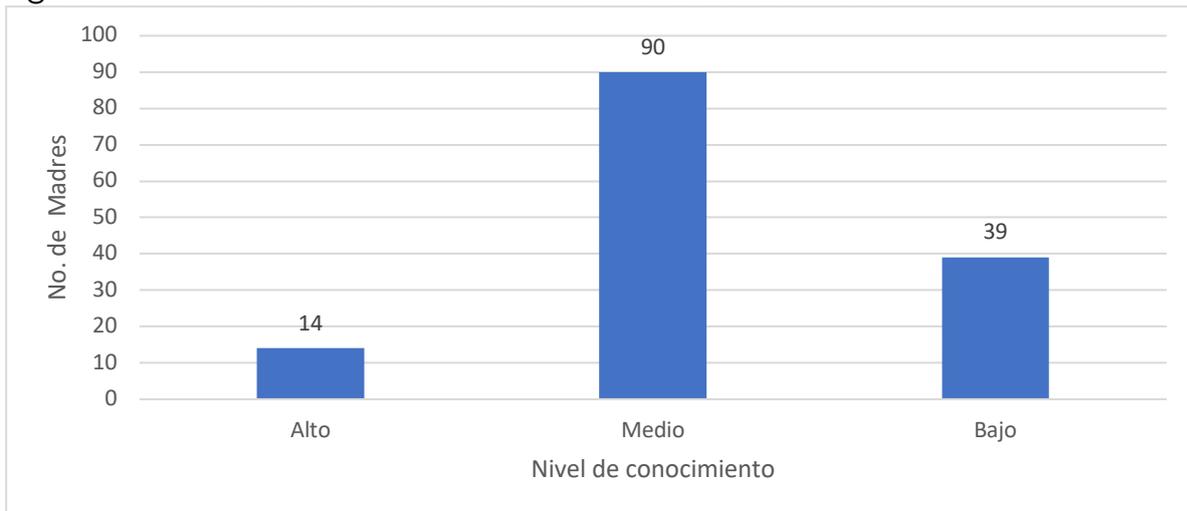
MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal con el objetivo de conocer el nivel de conocimiento sobre seguridad alimentaria de padres y cuidadores de niños menores de 10 años y su relación con el estado nutricional de sus hijos. La población estuvo constituida por las madres que asistieron a la consulta general en el periodo mayo agosto del 2019. Se calculó una muestra y se estudiaron 143 madres con sus niños. Se aplicaron dos instrumentos a la madre para identificar su conocimiento sobre seguridad alimentaria y la alimentación que requieren los niños menores de 10 años. El estado nutricional de los niños se midió a través de relacionar su peso y talla obteniendo su Índice de Masa Corporal (IMC). Para el análisis se procesó la información creando una base de datos en Microsoft excel y luego se utilizó el paquete estadístico SPSS.

RESULTADOS

El 62.9% de las madres con niños menores de 10 años tienen un nivel de conocimiento medio sobre la alimentación de sus hijos en esta etapa (figura 1).

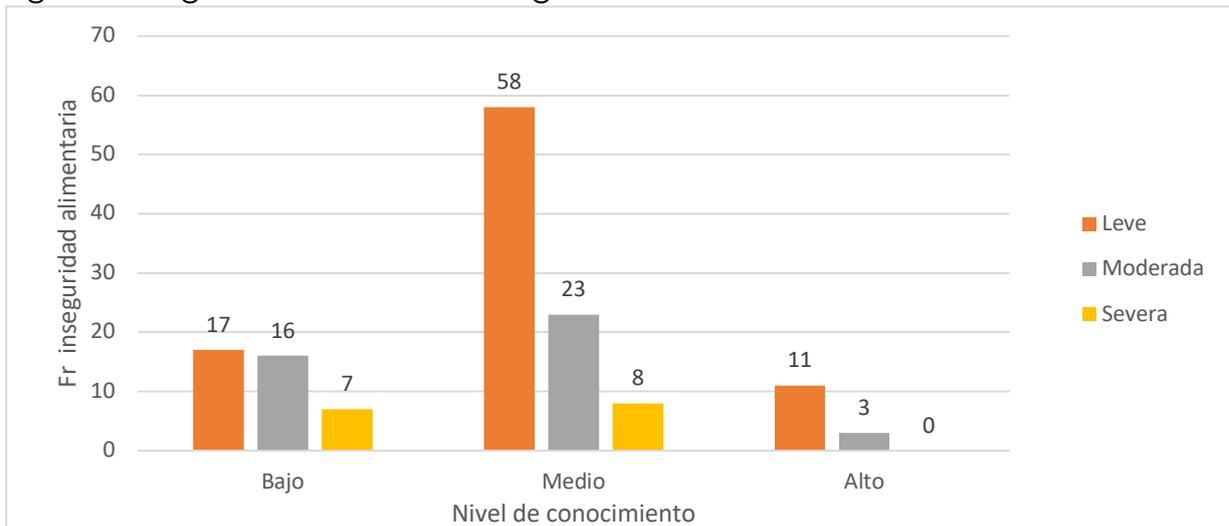
Figura 1. Nivel de conocimiento alimentario de las madres.



Fuente: Elaboración propia.

Al relacionar el nivel de conocimiento medio de las madres con la seguridad alimentaria encontramos que en el 41% de los casos estas proveen a sus hijos un nivel leve de inseguridad alimentaria. Las que tienen un nivel de conocimiento bajo proveen un nivel de inseguridad que va de leve a severa en el 26% . Las que obtuvieron un nivel de conocimiento alto (9.8%), proveen un nivel de inseguridad que va de moderada a leve en un 9% (figura 2).

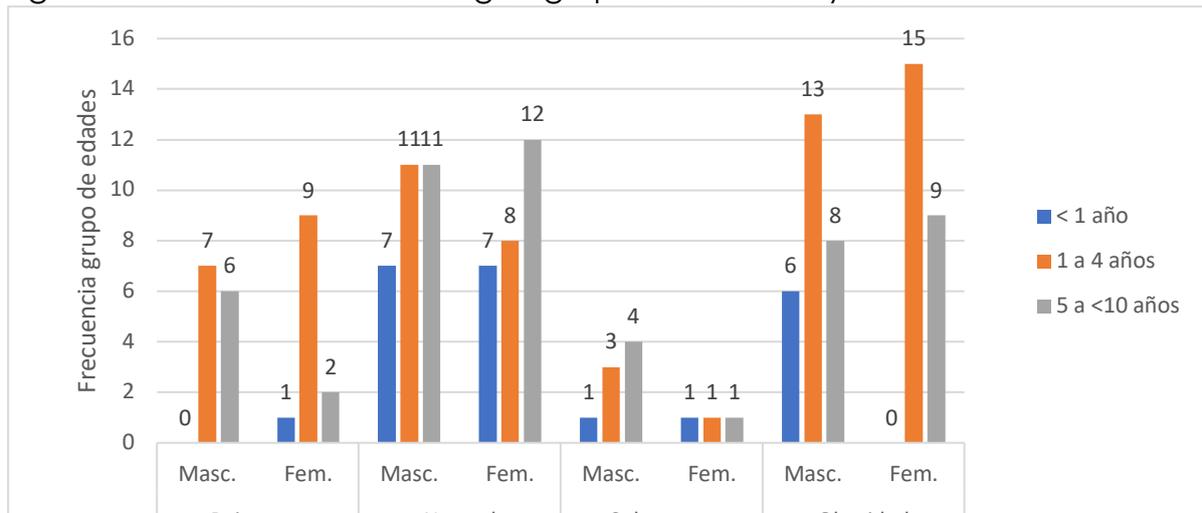
Figura 2. Seguridad alimentaria según conocimiento de la madre



Fuente: Elaboración propia.

Al evaluar el estado nutricional encontramos que el 39.2% (57) posee un estado nutricional normal seguido de un 35.7% (51) que presento obesidad. El bajo peso y sobrepeso se presentaron en el 17,5% (24) y 7.7% (7) respectivamente. La obesidad se presentó en el grupo de 1 a 4 años (28), con ligeras diferencias en relación con el sexo (figura 3).

Figura 3. Estado nutricional según grupo de edades y sexo



Fuente: Elaboración propia.

CONCLUSIONES

Las madres y cuidadores de los niños menores de 10 años que asisten a la consulta general en el Hospital Infantil Arturo Grullón poseen un conocimiento medio sobre la alimentación infantil que proveen a sus hijos en esta etapa y en general proveen a sus hijos una inseguridad alimentaria leve. El estado nutricional de estos niños en el mayor porcentaje de los casos va de normal a obesos, teniendo estos últimos un mayor grado de inseguridad alimentaria. Se recomienda desarrollar educación y promoción de la salud nutricional en las áreas de espera de la consulta hospitalaria, así como en los clubes de madres en la comunidad.

BIBLIOGRAFIA

FAO (2018). *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo. Fomentando la resiliencia climática en aras de la seguridad alimentaria y la nutrición*. Roma: Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura.

Torres-Zapata, Á. E., Zapata-Gerónimo, D., Rivera-Domínguez, J., & Acuña-Lara, J. P. (2018). El obeso de peso normal. *Revista Salud Pública y Nutrición*, 17(2), 25-31.

Recibido: 27/01/2020

Reenviado: 07/02/2020

Aceptado: 11/02/2020

Sometido a evaluación de pares anónimo